



Bundestrainerin Musikformen

Judith Weck
Rotenackerstr. 130
73732 Esslingen (Neckar)
judith.weck@freenet.de
Tel.: 015121169780

Kaderlehrgang I / III 2014

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

hiermit möchte ich euch offiziell zum Kaderlehrgang I / III 2014 im Bereich Freie Musikformen einladen.

Ich bitte euch um eine Rückmeldung ob ihr kommt und ob euer Trainer euch begleitet. Sofern der reibungslose Ablauf der Veranstaltung hierdurch nicht gestört wird ist einer Teilnahme eures Trainers nichts entgegenzusetzen.

Mit freundlichen Grüßen

Judith Weck

Termin: **31.08.2014**

Dauer: **11:00 Uhr** – ca. 17:00 Uhr (je nach Bedarf)

Ort: Bundesstützpunkt für Freie Musikformen

Jahnhalle des TV Sinn
Bahnhofstr. 10
35764 Sinn

WAKO Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

Geschäftsstelle: Werner Soßna, St Georg Str 38a, 91315 Höchststadt/Aisch,
Tel.: (0 91 93) 507 355, Fax: (0 91 93) 508 968, E-Mail: wakodeutschland@online.de

www.wako-deutschland.de



Bundestrainerin Musikformen

Judith Weck
Rotenackerstr. 130
73732 Esslingen (Neckar)
judith.weck@freenet.de
Tel.: 015121169780

Themen:

- Neuigkeiten aus dem Verband
- Rückmeldungen zur DM + Ausblick 2014/15
- Thema Trainingsplanung
- Analyse Formen
- Leistungsüberprüfung

Bitte mitbringen:

- Wettkampfbekleidung (evtl. Waffe)
- Musik (der eigenen Form und wer für das Training Musikwünsche hat
-> bitte selbst mitbringen!)
- Trainingsbekleidung (lange Hose!) + Fitnessbekleidung
- Turnschuhe
- Springseil
- Motivation
- Verpflegung
- Stick / Digicam

– sapere aude –

habe den Mut dich deines eigenen Verstandes zu Bedienen

(soll heißen: bitte gleich die Liste ab mit dem was ihr braucht. Falls ihr noch andere Sachen benötigen solltet oder falls ich etwas vergessen haben sollte, bringt diese Sachen bitte trotzdem mit!)

WAKO Bundesfachverband für Kickboxen e.V.

Geschäftsstelle: Werner Soßna, St Georg Str 38a, 91315 Höchstadt/Aisch,
Tel.: (0 91 93) 507 355, Fax: (0 91 93) 508 968, E-Mail: wakodeutschland@online.de

www.wako-deutschland.de